

Консультация педагога-психолога для родителей
«Чем занять ребенка дома»
Игры на развитие внимания и не только, для детей 3-7 лет.



В наше время, среди перегруженности повседневными делами, очень важно выкроить время для общения с детьми. Обычно дети возраста 3-7 лет легко включаются в любую предложенную взрослыми игру, но, бывает и так, что ребенка трудно отвлечь от мультиков или современных гаджетов, тогда предлагаю устроить соревнования. В качестве награждения, можно использовать нарисованные и вырезанные детьми жетоны, которые потом можно обменять на конфеты или сюрпризы. Даже если ребенок один, в соревнованиях могут участвовать игрушки или домашние животные, если подключить фантазию.

1. Игра «Будь внимателен!». В эту игру можно играть и в компании и вдвоем. Суть игры заключается в быстром и точном реагировании на команды ведущего.

Когда ведущий говорит:

- «зайчики» - нужно прыгать,
- «лягушки» - присесть и прыгать вприсядку,
- «цапли» - встать на одну ногу, а вторую поджать,
- «раки» - пятиться назад на четвереньках,
- «коровы» - мычать,
- «птицы» - расставить руки в стороны и махать ими.

В произвольном порядке ведущий дает команды, проверяет правильность выполнения и выдаёт нарисованные жетоны.

2. Игра «Чего не хватает» направлена на развитие внимания, наблюдательности и памяти ребенка. Полезна не только детям, но и взрослым.

Для игры можно использовать обычные предметы, которые есть в любом доме: столовые приборы, мелкие игрушки, заколки для волос, канцелярские принадлежности и т.д., в общем, все, что окажется у Вас под рукой.

Разложите предметы на столе и попросите ребенка запомнить количество предметов и место их расположения. Попросите ребенка отвернуться и заберите один предмет. Повернувшись, ребенок должен

назвать предмет, который Вы забрали, а также показать место, где он находился. Начните игру с 3-4 предметов, постепенно увеличивая их количество.

3. Игра «Запрещенное движение» - обычно очень нравится детям. Она направлена на развитие внимания ребенка, помогает улучшить зрительное и слуховое восприятие.

Для этой игры Вам понадобится веселая и ритмичная музыка.

Вначале необходимо условиться с ребенком, что он будет точно повторять все Ваши движения, но если Вы сделаете запретное движение, например: вытяните вперед руки - ребенок должен хлопнуть 1 раз в ладошки.

Далее ведущий показывает различные движения: вытягивает руки вверх, разводит в стороны, приседает и вытягивает руки вперед - ребенок должен хлопнуть в ладоши.

Вначале движений должно быть немного - 3-4, потом их количество увеличивается до 10 перед запретным движением.

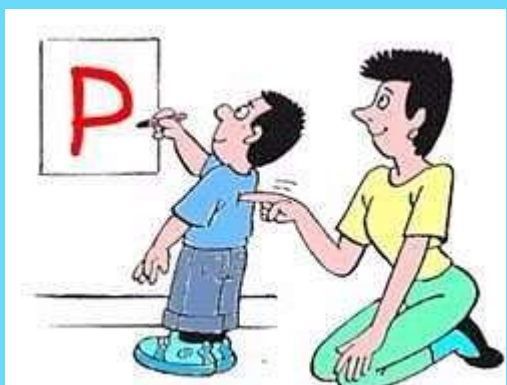
У этой игры есть аналог: «**Товарищ командир!**», она может быть более интересна для мальчишек.

Вначале дается инструкция: Давайте представим, что мы военные. Вы будете выполнять команды только тогда, когда услышите словосочетание «**Товарищ командир!**». Если этого словосочетания Вы не услышали, то хлопните один раз в ладошки.

Например: Товарищ командир, присядьте. Товарищ командир, встаньте. Товарищ командир, поднимите руки вверх. Руки вперед (ребенок должен хлопнуть в ладоши).

4. Игра «Рисование на спине» разовьет у ребенка умение концентрироваться на тактильном контакте, распознавать свои ощущения.

Ребенок поворачивается спиной, родитель начинает рисовать пальцем



на спине простые фигуры: круг, квадрат, треугольник, овал, прямоугольник. Ребенок должен назвать нарисованную фигуру. При желании рисунки можно усложнить, например: нарисовать солнышко, тучку с дождиком и т.д.

Интересен также вариант этой игры «**Рисование на ладошках**», суть игры та же, только рисуют на ладошках, а ребенок с закрытыми глазами угадывает нарисованное.

5. Игра «Дотронься до...» кроме развития внимания и восприятия ребенка, способствует повышению его настроения и активности.

Нас окружают различные по цвету и форме предметы. Ведущий должен быстро выкрикивать: «Дотронься до ...красного!», «Дотронься до ...круглого!», «Дотронься до ...фиолетового!», «Дотронься до ...прямоугольного!».

Ребенок должен мгновенно ориентироваться в окружающих его вещах и дотронуться указательным пальцем до указанного цвета или указанной формы. Кто не успел – становится ведущим.

6. Игра ««Да» и «нет» не говорить...» поможет развить у ребенка внимание, воображение, а также поднять настроение всем членам семьи.

Правила игры: ведущий говорит:

- «Да» и «нет» не говорить!
- Черный с белым не носить!
- Вы поедете на бал?

Далее ведущий начинает расспрашивать ребенка: «на чем поедете, с кем поедете, что наденете» и т.д. Его задача - спровоцировать ребенка на ответ с запретным словом («да», «нет», «черное», «белое»). Ребенок должен отвечать так, чтобы не нарушить правила из считалочки.

Например: «Танцевать будете?» - «Возможно», «Конечно», «Обязательно».

Есть и усложненный вариант игры: "Вам велели не смеяться, губки бантиком держать. «Да» и «нет» не говорить, черный с белым не носить, с буквой «р» не говорить. Вы поедете на бал?".

Также хотелось бы Вам напомнить такие интересные игры такие как: «Испорченный телефон», «Море волнуется раз...», «Съедобное и несъедобное», «Колечко-колечко», «Я знаю пять...».

Надеюсь, что эти игры помогут Вам и Вашим детям весело и с пользой провести время.

